



Joint Action
on REspiratory
Diseases



Diagnosticul precoce contează

*Depistează astmul înainte ca el
să controleze pacientul*

**ZIUA MONDIALĂ
A ASTMULUI**
5 Mai 2026

Astmul bronșic rămâne una dintre cele mai frecvente boli respiratorii cronice la nivel mondial, însă este încă frecvent subdiagnosticat — mai ales în stadiile sale incipiente.

Profesioniștii din domeniul sănătății joacă un rol esențial în recunoașterea simptomelor precoce, inițierea investigațiilor la timp și prevenirea progresiei bolii

✓ *Nu toate formele de astm sunt evidente. Suspiciunea precoce duce la rezultate mai bune!*

De ce este important diagnosticul precoce?

- Reduce riscul de exacerbări
- Îmbunătățește funcția pulmonară pe termen lung
- Crește calitatea vieții
- Previne remodelarea ireversibilă a căilor respiratorii

Gandește-te la astm atunci când observezi

- Respirație șuierătoare recurentă
- Tuse cronică sau episodică (mai ales noaptea)
- Dificultăți de respirație
- Senzație de constricție toracică
- Simptome declanșate de alergeni, efort sau aer rece

Acționează din timp. Diagnostic corect

Management eficient-pași către diagnosticul precoce

Efectuează o anamneză clinică ținută

- Simptome care se modifică în timp
- Factori declanșatori precum alergeni, infecții sau efort fizic
- Antecedente personale sau familiale de boli alergice (atopie)

Utilizează teste obiective

- Spirometrie cu test de reversibilitate la bronhodilatator
- Monitorizarea debitului expirator de vârf (PEF)
- la în considerare testarea FeNO, unde este disponibilă

Recunoaște grupurile cu risc crescut

- Copii cu simptome respiratorii recurente
- Pacienți cu rinită alergică sau eczămă
- Fumători și foști fumători cu simptome respiratorii
- Persoane diagnosticate frecvent cu „bronșită”

Evită greșelile frecvente

- Confundarea astmului cu infecții respiratorii recurente
- Utilizarea insuficientă a spirometriei
- Întârzierea trimiterii la specialist

ROLUL TĂU FACE DIFERENȚA

Fi proactiv. Fi precis. Fi din timp!



Joint Action
on RESpiratory
DISEASES



Co-funded by
the European Union